

**Einladung zum Vortrag**  
**Dienstag, 3. Dezember 2019, 19.15 Uhr**  
**Ort: Josef Stiftung Bremgarten im Restaurant Jojo**

---

**Thema:**  
**„Aggressionen – ein Mittel zum Zweck?“**

**Referenten:**

Frau **Melanie Christen** Fachperson Agogik, Berufsbildnerin und Trainerin  
Aggressionsmanagement NAGS

Herr **Arnt Iffländer** Sozialpädagoge und Trainer Aggressionsmanagement NAGS

---

**«Aggression ist Kommunikation» «Welche Not steckt hinter dem Verhalten?»**  
**-Joachim Bauer**

**«Menschen die sich «richtig» Verhalten können, tun dies auch!»**  
**-Bo Hjelskov Elvén**

- Aggression:  
Neurobiologische Aspekte, Entstehung, Definition und Verlauf, Leitemotionen und Hintergründe.
- Deeskalierendes Verhalten:  
Präventive Möglichkeiten, Nähe und Distanz, Selbstschutz.

Die Referenten gehen am Vortragsabend gerne auf Ihre Fragen ein.

Zielpublikum: Alle am Thema interessierte Personen.

Anmeldungen sind keine erforderlich. Wir freuen uns, wenn Sie an dieser Veranstaltung teilnehmen. Anschliessend laden wir sie zu einem kleinen Apéro ein.

---

Informationen über unseren Verein finden Sie unter  
[www.insieme-freiamt.ch](http://www.insieme-freiamt.ch)